



## CARTE DES MASSAGES



[WWW.NATURA-MASSAGE.FR](http://WWW.NATURA-MASSAGE.FR)

# L'expérience Natura Massage

## Un espace rien qu'à vous...

La pratique des massages de bien-être me permet de partager des valeurs essentielles pour moi comme la douceur, le bonheur, la confiance en soi, la bienveillance et la gratitude. Ma mission consiste à aider les personnes à se détendre et à lâcher leurs tensions par le toucher pour se sentir bien dans leur corps.

Après avoir suivi diverses formations en massages ayurvédiques et autres techniques comme le suédois, les pierres chaudes... j'ai décidé d'ouvrir mon institut de massage de bien-être à Vogelgrun en 2011 puis je suis venue m'installer en 2019 dans mon village d'origine, dans des locaux tout neufs pensés et agencés pour cette activité.

Spécialisée en soins ayurvédiques, ces massages aux huiles chaudes offrent de nombreux bienfaits. Ils améliorent la circulation des fluides corporels, ont un effet positif sur le système immunitaire, permettent d'éliminer les toxines et favorisent la relaxation et la détente.

Je vous invite à parcourir notre carte des massages, vous y trouverez un large choix de massages spécifiques comme les pierres chaudes ou encore le massage drainant...

Afin de prolonger votre parenthèse bien-être dans votre cocon familiale, je vous propose de découvrir une large gamme de produits des Laboratoires Camylle, spécialisés dans la fabrication de parfums pour spa, balnéo, sauna et huiles de massages "100% pure et naturelle".

A très bientôt pour votre moment de bien-être...

Cindy  
Hornby



# Les Massages Ayurvédiques

**Mukabhyanga** / 30 min. € 40

Massage du visage et du cuir chevelu.

**Padabhyanga** / 30 min. € 40

Massage des pieds.

**Pagashampi** / 30 min. € 40

Massage des jambes.

**Massage du dos** / 30 min. € 40

Procure une détente, un relâchement musculaire et réduit les tensions.

**Massage de détente** / 45 min. € 60

Les senteurs des huiles essentielles vous procurent une relaxation intense et éveillent vos sens.

**Abhyanga** / 60 min. € 75

Un massage doux de la tête aux pieds qui calme les agitations du mental, purifie le corps, élimine les tensions et la fatigue.

**Kerala** / 90 min. € 105

Massage de tout le corps pour réguler votre énergie vitale, élimine le stress, l'anxiété et augmente la confiance en soi.

Les massages n'ont aucune connotation sexuelle.

Ces méthodes n'ont pas de visées thérapeutiques. Elles ne peuvent en aucun cas être assimilables à une séance de kinésithérapie, ni dans leur forme, ni dans leur contenu. Ces méthodes ne remplacent pas un traitement médical. Méthodes de "bien-être" par la relaxation physique et la détente libératrice de stress.  
(loi du 30/04/1946, décret n°60669 du 4 juillet 1960, article 1.489 et arrêté du 8/10/1996).

# Les Massages Ayurvédiques

**Indian Head** / 60 min.

NOUVEAUTÉ

€ 80

L'Indian Head est un massage du décolleté, de la nuque, du visage et du cuir chevelu. Il permet un apaisement de l'esprit et un soulagement des courbatures et contractions de la nuque et des trapèzes. Le massage indien de la tête permet d'améliorer la concentration, la qualité du sommeil, de soulager les migraines, les tensions musculaires, de lutter contre le stress, d'éliminer les toxines, de rééquilibrer les énergies et d'apporter relaxation, revitalisation, calme et sérénité.



DISTRIBUTEUR DES LABORATOIRES CAMYLLE

Afin de vous faire vivre une expérience sensitive et olfactive hors du commun, NATURA MASSAGE a sélectionné pour votre massage, des huiles précieuses et 100% naturelles, développées par les Laboratoires CAMYLLE.

  
**Camylle**



100% Pure  
100% Naturelle

# Les Massages Sélections



## **Drainant** / 60 min.

€85

Technique douce de massage qui stimule la circulation des fluides corporels, il permet un véritable nettoyage du corps et est reconnu pour conserver une jeunesse éternelle. Il aide à soulager les jambes lourdes, le stress, favorise le sommeil et diminue la cellulite.

## **Pierres Chaudes** / 70 min.

€100

Massage effectué avec des pierres de basalte chaudes, cette technique procure une véritable détente de tout le corps si vous êtes à la recherche de la relaxation profonde.

## **Suédois** / 60 min.

€75

Massage du corps tonique et relaxant qui diminue les tensions, élimine les toxines, raffermit les muscles, très apprécié des sportifs.

## **Amma assis** / 20 min.

€30

Le massage bien-être amma assis, se reçoit habillé sur une chaise ergonomique. Il permet de relaxer, de soulager la nuque, la tête, les épaules, les bras et le dos.

# Les Massages Sélections



## Balinais / 80 min.

NOUVEAUTÉ

€115

Massage combinant des manœuvres dynamiques et relaxantes avec des étirements doux qui contribuent à une détente musculaire et articulaire et apaisent l'esprit.  
Il offre le parfait équilibre entre la douceur et la tonicité dont le corps a besoin pour se ressourcer.

## Thaï / 120 min.

NOUVEAUTÉ

€150

Un massage traditionnel pratiqué au sol sur un futon et habillé d'une tenue souple.  
Ce protocole complet allie détente et relaxation où l'on travaille sur les énergies du corps pour permettre une décontraction musculaire et apporter de la souplesse au corps grâce aux étirements.

# Les Massages Sélections



## Réflexologie plantaire / 60 min. €75

La réflexologie plantaire est une méthode naturelle préventive et relaxante qui vise à restaurer l'énergie vitale et à équilibrer les systèmes physiologique et émotionnel du corps. Elle permet de se maintenir en bonne santé et de conserver le corps au mieux de sa forme.

Cette technique consiste à exercer un toucher précis et minutieux sur les zones réflexes des pieds correspondant à des organes et permet de soulager les douleurs en procurant une profonde détente, un vrai lâcher-prise du corps et de l'esprit.

naturel  
circulation préventif détente  
**RÉFLEXOLOGIE**  
ÉQUILIBRE santé toucher  
lâcher prise libération déstressant  
énergie stimulation apaisement



# Les Prestations

## Forfait déplacement à votre domicile

Sur demande

## Massage duo

Sur demande

## Abonnements

Forfait 5 massages Drainant

**€ 380** au lieu de **€ 425**

Forfait 5 massages Abhyanga / Suédois

**€ 335** au lieu de **€ 375**

Forfait 5 massages du dos

**€ 180** au lieu de **€ 200**

## Chèques cadeaux

Pensez à offrir à vos proches un moment de détente et de bien-être à l'occasion d'anniversaires, Saint-Valentin, fête des mères, fête des pères... grâce à nos chèques cadeaux.



## Contactez-nous



+33 (0)6.78.36.96.12



contact@naturamassage.fr



[www.natura-massage.fr](http://www.natura-massage.fr)



33 Rue des Vosges / F-68320 Kunheim



Parking réservé à notre clientèle

